

OBLIGATION

Vous devez impérativement porter sur vous l'ensemble du matériel se trouvant dans le tableau ci-dessous. Le matériel décrit est le kit minimum obligatoire pour participer à l'Infernal Trail des Vosges. Chaque participant est libre d'ajouter le matériel qu'il estime nécessaire pour son épreuve. Le téléphone portable est obligatoire pour toutes les courses hormis le RUN et les courses pour mineurs (MINIRUN et MINI INFERNAL). En cas de non-respect du règlement, l'organisation ne pourra être tenue pour responsable.

LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE

KIT DE BASE

	IT 200	IT 130	IT 100	IT70&50	IT 30	IT 15
 Lampe frontale en bon état de marche	✓	✓	✓	✓		
 Jeu de pile de rechange pour frontale	✓	✓	✓			
 Téléphone mobile autonomie selon temps max. de la course et numéro de secours mémorisés	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 2.5m Bande élastique adhésive type elastoplast	✓	✓	✓	✓	✓	
 Gobelet personnel pour le ravitaillement liquide	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Bol et couverts pour les repas chauds	✓	✓	✓	conseillé		
 Couverture de survie	✓	✓	✓	✓	✓	
 Boissons contenance 1L poche, bidon, flasque	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Réserves alimentaires minimum d'autonomie	✓	✓	✓	✓		
 Sifflet	✓	✓	✓	✓		
 Bâtons tolérés sur les épreuves, à condition d'être conservés du début à la fin de l'épreuve.						

LE MATÉRIEL CONSEILLÉ

 Capacité liquide de 1.5L min.	 Veste de pluie	 Crème anti-frottement	 Pommade pour piqûres
 Pastilles si vous êtes sensible eau de source	 Aspi-venin	 Ciseaux ou couteau pour couper la bande élastique adhésive	



ACTIVATION DES KITS ADDITIONNELS EN FONCTION DE LA MÉTÉO

Les kits « **canicule** » et « **mauvais temps** » sont considérés comme faisant partie du matériel obligatoire. En fonction des conditions météorologiques, l'organisation peut décider d'activer l'un de ces kits et en informe tous les participants avant la distribution des dossards.

KIT CANICULE

Pour toutes les courses

 Lunette de soleil	 Crème solaire
 Casquette ou chapeau	 Réserve d'eau supplémentaire

KIT MAUVAIS TEMPS

	IT 200	IT 130	IT 100	IT 70&50	IT 30	IT 15
 Seconde couche	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Pantalon ou collant	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Bonnet	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Tour de cou	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Veste à capuche / de pluie	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Gants	✓	✓	✓	✓	conseillé	conseillé
 Sur-pantalon	conseillé	conseillé	conseillé	conseillé	conseillé	conseillé